



## UŽSIENYJE GYVENANTYS LIETUVIAI

### VĒL GAUS NEMOKAMĄ PSICHOLOGINĘ PAGALBĄ INTERNETU

Nuo 2009 m. vasario mėnesio VšĮ „Gera būseną“ psichikos sveikatos specialistai vėl pradeda teikti nemokamas psichologines konsultacijas į užsienio šalis emigravusiems lietuviams. Konsultacijos yra teikiamos elektroniniu paštu, Skype ir mIRC programomis. Psichologinė pagalba šiuo metu užsienyje gyvenantiems lietuviams yra teikiama LR socialinės apsaugos ir darbo ministerijai įgyvendinant Europos socialinio fondo finansuojamą projektą „Teigiamo Lietuvos ir Lietuvos ekonominių migrantų įvaizdžio formavimas siekiant skatinti grįžimą“.

Pagrindinis šių konsultacijų tikslas yra padėti emigracijoje esantiems lietuviams, susidūrusiems su įvairiomis psichologinėmis ir socialinėmis problemomis, stiprinti jų emocinę sveikatą, užkirsti kelią rimtesniems psichikos sutrikimams, didinti psichologinio atsparumo galimybes. Unikalioje VšĮ „Gera būseną“ svetainėje [www.psyvirtual.lt](http://www.psyvirtual.lt) taip pat yra reguliariai talpinami psichologiniai straipsniai, analizuojantys emigracijos fenomeno psichologinius aspektus, teikiantys informaciją apie įvairias psichologines problemas ir jų įveikimą, taip pat audiovizualinės priemonės – virtualūs plakatai, skatinantys spręsti savo psichologines problemas. Psichologinės konsultacijos internetu yra anoniminės, teikiamos gimtąja lietuvių kalba ir klientams patogiu laiku – dažniausiai vakarais, po darbo valandų.

VšĮ „Gera būseną“ turi ilgalaiškės patirties teikiant profesionalią psichologinę pagalbą internetu lietuviams, gyvenantiems kaip Lietuvoje, taip ir užsienyje. 2008 m. balandžio-gruodžio mėnesiais organizacija vykdė LR Vyriausybės finansuojamą projektą “Psichologinė pagalba emigracijos paliestiems žmonėms”.

Daugiau informacijos apie nemokamą psichologinę pagalbą internetu emigravusiems lietuviams: VšĮ „Gera būseną“ direktorė ir projekto koordinatore Vilma Kuzmienė, [vilma@psyvirtual.lt](mailto:vilma@psyvirtual.lt), [www.psyvirtual.lt](http://www.psyvirtual.lt).